

Miastenia Gravis

La Miastenia Gravis (MG) es una enfermedad neuromuscular autoinmune que se caracteriza por debilidad transitoria y fatiga de los músculos voluntarios. Los grupos de músculos más comúnmente afectados son los músculos de los ojos y la cara, los músculos de masticar y tragar, y los músculos del hombro y cintura pélvica. Los músculos que son necesarios para la respiración también pueden verse afectados.

Signos y síntomas de la MG pueden incluir:

- Los párpados caídos
- Visión doble
- Dificultad para hablar
- Problemas para tragar
- Problemas de masticación
- Asfixia
- Debilidad de los brazos y / o debilidad en las piernas
- Debilidad del cuello
- Dificultad para respirar

Las emergencias médicas ("crisis") son poco frecuentes, pero pueden ocurrir cuando los músculos necesarios para la respiración se debilitan.

www.myasthenia.org
800.541.5454

La misión de la MGFA (por sus siglas en inglés) es facilitar el diagnóstico a tiempo y el cuidado óptimo de los individuos afectados por miastenia gravis y condiciones parecidas ó relacionadas, y mejorar sus vidas a través de programas de servicios a los pacientes, información pública, investigación médica, educación profesional, defensa y atención al paciente.

Esta publicación está destinada a proporcionar al lector información en general únicamente con fines educativos.

Como tal, no se refiere a las necesidades individuales de cada paciente, y no debe ser utilizado como única base en la toma de decisiones sobre el diagnóstico, cuidado o tratamiento de alguna condición. Estas decisiones deben basarse en consejos de un médico o profesional de la salud, directamente familiarizado con el paciente. La información contenida en esta publicación es responsabilidad de los autores, pero no necesariamente de la Fundación Miastenia Gravis de América (MGFA). Cualquier referencia a un particular, producto, la fuente, o el uso no constituye un endoso. MGFA, sus agentes, empleados, directores, capítulos, su Consejo Asesor Médico/ Científico y su Consejo Asesor de Enfermeras o sus miembros no hacen ninguna garantía respecto a la información contenida en esta publicación. Ellos específicamente rechazan cualquier garantía de comerciabilidad, aptitud para un propósito en particular, o la reproducibilidad respecto a la información contenida en el mismo, y no asumen ninguna responsabilidad por cualquier daño o deuda como resultado del uso de dicha información.

© 2012 by Myasthenia Gravis
Foundation of America, Inc.

Approved by the MGFA Medical/Scientific and Nurses Advisory Boards



Fundación de Miastenia Gravis de América, Inc.
355 Lexington Avenue, 15th Floor
New York, NY 10017-6603

(800) 541-5454
(212) 297-2156 • (212) 370-9047 fax

MGFA@myasthenia.org • www.myasthenia.org

Manejo de Emergencias II

M G

**Información importante para
pacientes, Familias y Cuidadores**

F A



www.myasthenia.org

La respiración puede verse afectada hasta el punto de desarrollar insuficiencia respiratoria o arresto respiratorio. La intubación puede ser requerida en ese momento.

Manifestaciones clínicas de MG

- La debilidad MG y la fatiga se produce en músculos y grupos musculares específicos.
- La debilidad muscular y la fatiga pueden fluctuar a través del tiempo y durante el transcurso del día.
- Las personas con MG son generalmente más fuertes por la mañana, o después de un breve descanso.
- El uso prolongado o repetido de los músculos afectados puede aumentar la debilidad y la fatiga de MG.
- Los síntomas de MG pueden empeorar debido a otras enfermedades, fiebre, estrés, malestar emocional, cirugía, la menstruación, el embarazo, disfunción de la tiroide, alteraciones electrolíticas, medicamentos que pueden afectar la neurotransmisión, o al iniciar nuevos medicamentos.

La Crisis

- “Una Crisis miasténica” es provocada por factores como los que se han indicado anteriormente que pueden exacerbar la debilidad asociada con MG.
- “Una Crisis” se produce cuando los pacientes con MG son incapaces de respirar o tragar adecuadamente.
- “Una Crisis MG” es una emergencia y requiere tratamiento de emergencia.
- “Una Crisis colinérgica” es el resultado de sobredosificación de anticolinesterásicos (Por ejemplo, Mestinon (piridostigmina)).
- Si la debilidad MG empeora rápidamente, llame a su médico o al 9-1-1.

Plan de acción por síntomas según

- Informe a su médico si tiene un resfriado o infección respiratoria que no mejora o empeora.
- Informe a su médico si usted tiene problemas de masticación, para tragar, hablar o respirar que no mejoran con la medicación prescrita.
- Practique tragar de manera segura que pueda reducir el riesgo de aspiración, que puede conducir a la neumonía por aspiración y la crisis MG.

EL NO TRATAR LOS SÍNTOMAS INMEDIATAMENTE PUEDE RESULTAR EN DIFICULTAD RESPIRATORIA QUE PUDIERA RESULTAR EN PARO RESPIRATORIO.

Si hay empeoramiento significativo de síntomas de MG o Crisis, Llame al 9-1-1

Si hay Para empeoramiento leve clínico, llame inmediatamente a su médico (usualmente un neurólogo).

1. Dificultad respiratoria severa

-Quejas subjetivas pueden incluir falta de la respiración en reposo, dificultad para respirar, ansiedad, inquietud, fatiga, y la incapacidad para acostarse en posición horizontal.

2. Dificultad severa para tragar

-Quejas subjetivas pueden incluir atragantamiento, arcadas, babeo, dificultad para tragar alimentos o medicamentos, líquidos que regurgitan a través de la nariz, ansiedad e inquietud, y hablar arrastrando las palabras o con voz nasal.

3. No coloque objetos en la boca del paciente.

Tragar es más seguro cuando uno está sentado en posición vertical y sin hablar. Si se produce la asfixia no deje sola a la persona. Realice la maniobra de Heimlich sólo si se sospecha un objeto extraño (incluidos los alimentos).